



**Nuorten
Ystävät**



ARKI UHMAIKÄISEN LAPSEN KANSSA

**MAKSUTON VERKKOLUENTO 1–3-VUOTIAIDEN
LASTEN VANHEMMILLE 29.10.2026 KLO 17.15–18.30**

Tahtoikä on tärkeä vaihe lapsen persoonallisuuden kehityksessä. Tahtomisen harjoittelun avulla pieni lapsi ottaa ensimmäisiä askeliaan kohti itsenäistymistä. Lapsen voimakas halu ilmaista omaa tahtoaan eroaa usein vanhempien käsityksestä siitä, mikä lapselle on hyväksi.

Tahtoikäinen lapsi joutuu arjessa hyvin usein tunnekaappauksen valtaan. Pienellä lapsella tunteiden säätely ei vielä onnistu, koska aivojen etuotsalohko on vasta rakenteilla. Lapsi tarvitsee vanhempia avukseen tunteiden säätelyyn. Tahtoikäisen lapsen käyttäytymisessä tämä voi näkyä levottomuutena, uhmakkuutena, ei-toivottuna käyttäytymisenä tai vetäytymisenä. Lapsen tunteet ja käyttäytyminen herättävät myös vanhemmassa tunteita. Miten toimia näissä arjen tilanteissa lapsen kanssa? Miten auttaa pientä lasta, joka harjoittelee monia asioita?

Luennoilla käsiteltäviä teemoja ovat:

- Uhmaikä ja tahtoikä kehitysvaiheena
- Lapsen tunteet – vanhemman tunteet
- Miten toimia arjen haastavissa tilanteissa?
- Mitä 1–3-vuotias lapsi tarvitsee vanhemmalta?

Luennoitsijana toimii Essi Niemi, Lapsiperhetyön- ja varhaiskasvatuksen asiantuntija, KM.

Ilmoittautumiset 27.10.2026 mennessä:

<https://link.webropol.com/s/arki-uhmaikaisen-lapsen-kanssa-29-10-2026>

Lisätietoa:

vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi



Vanhempien Akatemia® – Perheiden tukena jo yli 10 vuoden ajan



Vanhempien Akatemia

Torikatu 28
90100 Oulu



050 568 5410



vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi