



TUNNEKESKEINEN PARISUHDEKURSSI

0-16-VUOTIAIDEN LASTEN JA NUORTEN VANHEMMILLE

Tunnekeskeinen parisuhdekurssi on kanadalaisen Susan Johnsonin tunnekeskeiseen pariterapiaan perustuva parisuhdekurssi, jossa tutkitaan parisuhteen vuorovaikutusta sekä vuorovaikutustilanteiden taustalla vaikuttavia tunteita.

Kurssille hakeville pareille tehdään alkuhaastattelu, joka on osa kurssia. Tunnekeskeinen parisuhdekurssi soveltuu pareille, jotka haluavat lisätä ymmärrystään omasta parisuhteestaan sekä parantaa keskinäistä yhteyttä ja läheisyyttä. Kurssille otetaan 6-10 paria. Tunnekeskeinen parisuhdekurssi on luonteeltaan intensiivinen, joten kurssille hakeutuvien parien on pystyttävä osallistumaan kaikille kerroille ja sitoutumaan työskentelyyn. Kurssi ei sovellu pareille, joiden parisuhteessa on isoja, työstämättömiä ongelmia eikä silloin, jos parisuhteessa on väkivaltaa tai liiallista päihteiden käyttöä.

Kurssi sisältää luentoja ja yhdessä oman puolison kanssa tehtäviä harjoituksia, joihin saa myös yksilöllistä ohjausta. Kurssikirjana käytetään Eira Eklund-Mikolan kirjaa Rakkauden logiikka. Vahvista parisuhteen tunneyhteyttä. Kurssi on maksuton, mutta kirjan kurssilaiset hankkivat itse. Toivottavaa on, että osallistujat tutustuvat kirjaan ennen kurssia.

Kurssin ohjaajina toimivat Hanna Verkasalo, th, perhe- ja paripsykoterapeutti ja Hanna-Leena Suutari, KM(kasv.psykologia), parisuhdeohjaaja.

**Tunnekeskeinen parisuhdekurssi järjestetään
syys-lokakuussa 2026 Oulussa seuraavasti:**

- Pe 25.9. klo 15-20
- La 26.9. klo 10-15
- Pe 9.10. klo 15-20
- La 10.10. klo 10-15

Kokoontumiset osoitteessa Vanhempien Akatemia, Torikatu 28, 90100 Oulu.

Lisätietoa ja ilmoittautumiset:

hanna-leena.suutari@nuortenystavat.fi

Vanhempien Akatemia® – Perheiden tukena jo 15 vuoden ajan