



Nuorten
Ystävät



Onnikka



Vanhempien
Akatemia®

TUNNENUORI -vanhemmuusryhmä

Vanhempien Akatemia ja Nuorten Onnikka-hanke järjestävät maksuttoman TunneNuori-ryhmän verkossa 12–16-vuotiaiden nuorten vanhemmille.

Nuoruus on elämänvaiheena täynnä muutoksia, jotka hämmentävät ja haastavat paitsi nuorta itseään, myös vanhempia. Ryhmän tavoitteena on lisätä vanhemman ymmärrystä nuoren elämän kipukohdista sekä antaa työkaluja nuoren tukemiseen ja myönteisen vuorovaikutuksen vahvistamiseen nuoren ja vanhempien kesken.

Ryhmä kokoontuu verkossa Teams-alustalla neljä kertaa seuraavasti:

ti 28.4. klo 14.00–15.30

ti 5.5. klo 14.00–15.30

ti 12.5. klo 14.00–15.30

ti 19.5. klo 14.00–15.30

VANHEMMUUSRYHMÄSSÄ VANHEMPI SAA TYÖKALUJA:

- myönteiseen vuorovaikutuksen ja luottamuksen rakentamiseen
- nuoren itsetunnon vahvistamiseen
- niin nuoren kuin vanhemman omienkin tunnetilojen käsittelyyn ja rauhoittamiseen sekä
- rajojen asettamiseen

Ryhmän sisältöinä ovat ohjaajien alustukset ja tehtävät sekä niiden pohjalta herännyt keskustelu ryhmän kesken.

Ryhmän ohjaajina toimivat Vanhempien Akatemiasta lapsiperhetyön asiantuntija Päivi Hietikko ja Nuorten Onnikka -hankkeesta asiantuntija Meeri Juusola.

Ryhmäohjaajat on yhteydessä ilmoittautuneisiin ennen ryhmän alkua ja keskustelevat vanhempien toiveista ryhmän sisältöön liittyen.



Lisätietoa ja ilmoittautumiset 22.4.2026 mennessä:

Asiantuntija Meeri Juusola

meeri.juusola@nuortenystavat.fi, p. 050 414 5412