

ERORYHMÄ

0-16-VUOTIAIDEN LASTEN JA NUORTEN VANHEMMILLE

Vanhempien Akatemian maksuton Eroryhmä on suunnattu 0-16-vuotiaiden lasten ja nuorten vanhemmille. Ryhmä on suunnattu eronneille ja eroa pohtiville vanhemmille ja pohjautuu tri Bruce Fisherin kehittämään eroseminaariin, jossa työstitään parisuhteen päättymiseen liittyviä kokemuksia. Vaikka parisuhteen päättymisen on yleensä elämämme vaikeimpia kriisejä, useimmat ihmiset pystyvät kuitenkin tekemään kriisistään kasvattavan kokemuksen.

Eroryhmässä saadaan työkaluja omaan, henkilökohtaiseen oppimisprosessiin. Tiedon, kokemusten ja vertaistuen myötä ymmärrys itsestä lisääntyy ja vaikutusmahdollisuudet omaan elämäänsä vahvistuvat.

Eroryhmän ohjaajana toimii Hanna-Leena Suutari, Lapsiperhetyön asiantuntija, KM (kasvatuspsykologia).

Ryhmässä käytetään työkirjana Bruce Fisherin Jälleenrakennus, kun suhteesi päättyy -kirjaa.

Kevään 2026 eroryhmä kokoontuu klo 17-20 seuraavasti: ti 31.3., ti 7.4., ti 21.4., ti 28.4., ti 5.5., ti 12.5., ti 19.5., ke 27.5., ti 2.6. ja ti 9.6.2026.

Eroryhmä järjestetään osoitteessa Vanhempien Akatemia, Torikatu 28, 90100 Oulu.

Ilmoittautumiset 25.3.2026 mennessä:
vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi

