



Nuorten Ystävät



**Vanhempien
Akademian®**



Onnikka

Lapset
SIB

APUA NEPSYARKEEN -VERKKORYHMÄ NUORTEN VANHEMMILLE

Tervetuloa Apua nepsyarkeen -ryhmään, jossa saat tukea, ymmärrystä ja keinoja nuoren kanssa toimimiseen arjessa. Maksuton ryhmä verkossa on suunnattu vanhemmille, joiden 11–17-vuotiaalla lapsella on neuropsykiatrisia piirteitä. Lapsella ei tarvitse olla diagnoosia.

Ryhmässä saat tietoa ja käytännönläheisiä keinoja arjen tueksi neopsyirteisen lapsen kanssa. Tavoitteena on lisätä ymmärrystä lapsen käyttäytymisestä, vaikutuksista perheen muihin jäseniin, vahvuuksista ja haasteista sekä vahvistaa vanhemman jaksamista ja voimavaroja.

Ryhmä toteutetaan verkossa Howspace-alustalla. Ryhmään osallistujat kokoontuvat keväällä 2026 viisi kertaa klo 17.30–19.00 seuraavasti:

- ma 16.3.
- ma 23.3.
- ma 30.3.
- ma 13.4.
- ma 20.4.

Ryhmä tarjoaa mahdollisuuden vertaistukeen ja kokemusten jakamiseen muiden samassa elämäntilanteessa olevien vanhempien kanssa. Ryhmän sisältönä ovat ohjaajien alustukset ja tehtävät sekä niiden pohjalta herännyt keskustelu.

RYHMÄKERTOJEN TEEMAT:

Kerta 1: Mitä ovat neypsyirteet? Miten ne näkyvät nuoruudessa?

Kerta 2: Arjen sujuvuus ja struktuuri perheessä

Kerta 3: Vanhemmuus, haasteet ja vahvuudet perheessä

Kerta 4: Tunteiden säätely ja vuorovaikutus

Kerta 5: Vanhemman voimavarat ja tulevaisuus

Asiantuntijoina ja ryhmän ohjaajina toimivat Nuorten Ystävien Vanhempien Akademian, Nuorten Onnikan ja Lapset SIB Jyväskylän kokeneet lapsiperhetyön ammattilaiset ja neuropsykiatriset valmentajat.

Yhdessä kohti sujuvampaa arkea – lämpimästi tervetuloa!



Lisätietoa ja ilmoittautumiset 11.3.2026 mennessä:

Lapsiperhetyön asiantuntija Päivi Koivisto

paivi.koivisto@nuortenystavat.fi, p. 044 748 6713