



Nuorten
Ystävät



Vanhempien
Akatemia®

VANHEMMUUDEN TYÖKALUPAKKI – MYÖNTEISIÄ KASVATUSMENETELMIÄ LAPSIPERHEARKEEN

Kun lapseni tunteet kuohuvat, miten voisin olla apuna ja tukena tunteiden säätelyssä? Miten lisätä ja vahvistaa myönteisyyttä vanhemman ja lapsen välisessä vuorovaikutuksessa? Haluatko työkaluja siihen, miten toimia lapseni kanssa haasteellisissa tilanteissa ja miten selvittää omien tunteiden kanssa?

Vanhempien Akatemia® järjestää 2–6-vuotiaiden lasten vanhemmille vanhemmuusryhmän verkossa, jonka tavoitteena on edistää myönteisiä kasvatustekniikoita arjessa sekä vahvistaa lapsen ja vanhemman välistä vuorovaikutusta.

Ryhmässä käsiteltäviä teemoja ovat mm.

- Lapsen ja vanhemman välinen vuorovaikutus
- Tunteet, tarpeet ja tunteiden säätely
- Kannustaminen, kehuminen ja lapsen motivointi
- Rutiinit ja rajojen asettaminen

Ryhmä kokoontuu verkossa 6 krt kevään 2026 aikana. Kokoontumiset klo 17.00–18.30 seuraavasti: ti 24.3., ti 31.3., ti 7.4., ti 14.4., ti 21.4. ja ti 28.4.2026.

Ryhmä on maksuton. Ilmoittautuneisiin ollaan yhteydessä ennen ryhmän alkua ja keskustellaan heidän toiveistaan ryhmän sisältöön liittyen.

Ryhmän ohjaajana toimii Essi Niemi, Lapsiperhetyön- ja varhaiskasvatuksen asiantuntija, KM.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset 18.3.2026 mennessä:

essi.niemi@nuortenystavat.fi
p. 044 7341 435

Vanhempien Akatemia® – Perheiden tukena jo 10 vuoden ajan



Vanhempien Akatemia

Torikatu 28
90100 Oulu



050 568 5410



vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi