



**Nuorten
Ystävät**

TUNNEKESKEINEN PARISUHDEKURSSI



Tunnekeskeinen parisuhdekurssi on kanadalaisen Susan Johnsonin tunnekeskeiseen pariterapiaan perustuva parisuhdekurssi, jossa tutkitaan parisuhteen vuorovaikutusta sekä vuorovaikutustilanteiden taustalla vaikuttavia tunteita.

Kurssi soveltuu pareille, jotka haluavat lisätä ymmärrystään omasta parisuhteestaan sekä parantaa keskinäistä yhteyttä ja läheisyyttä. Kurssille otetaan 6-10 paria. Kurssille hakeville pareille tehdään alkuhaastattelu, joka on osa kurssia. Tunnekeskeinen parisuhdekurssi on luonteeltaan intensiivinen, joten kurssille hakeutuvien parien on pystyttävä osallistumaan kaikille kerroille ja sitoutumaan työskentelyyn. Kurssi ei sovellu pareille, joiden parisuhteessa on isoja, työstämättömiä ongelmia eikä silloin, jos parisuhteessa on väkivaltaa tai liiallista päihteiden käyttöä.

Kurssi sisältää luentoja ja yhdessä oman puolison kanssa tehtäviä harjoituksia, joihin saa myös yksilöllistä ohjausta.

Kurssikirjana käytetään Eira Eklund-Mikolan kirjaa Rakkauden logiikka. Vahvista parisuhteen tunneyhteyttä. Kurssi on maksuton, mutta kirjan kurssilaiset hankkivat itse. Toivottavaa on, että osallistujat tutustuvat kirjaan ennen kurssia.

Kurssin ohjaajina toimivat Riitta Alatalo, kehittämisspäälikkö, ja Hanna Verkasalo, th, pari- ja perhepsykoterapeutti koulutettava.

Tunnekeskeinen parisuhdekurssi järjestetään tammi-helmikuussa 2026 Oulussa seuraavasti:

- Pe 23.1. klo 15-20
- La 24.1. klo 10-15
- Pe 13.2. klo 15-20
- La 14.2. klo 10-15

Lisätietoa ja ilmoittautumiset:

vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi

Vanhempien Akatemia® – Perheiden tukena jo 10 vuoden ajan



Vanhempien Akatemia

Torikatu 28
90100 Oulu



050 568 5410



vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi