

**Vanhempien  
Akatemia®**

# ARKI UHMAIKÄISEN LAPSEN KANSSA

**MAKSUTON VERKKOLUENTO 1–3-VUOTIAIDEN LASTEN  
VANHEMMILLE TO 14.1.2026 KLO 17.15–18.30**

Tahtoikä on tärkeä vaihe lapsen persoonallisuuden kehityksessä. Tahtomisen harjoittelun avulla pieni lapsi ottaa ensimmäisiä askeliaan kohti itsenäistymistä. Lapsen voimakas halu ilmaista omaa tahtoaan eroaa usein vanhempien käsityksestä siitä, mikä lapselle on hyväksi.

Tahtoikäinen lapsi joutuu arjessa hyvin usein tunnekaappauksen valtaan. Pienellä lapsella tunteiden säätely ei vielä onnistu, koska aivojen etuotsalohko on vasta rakenteilla. Lapsi tarvitsee vanhempia avukseen tunteiden säätelyyn. Tahtoikäisen lapsen käyttäytymisessä tämä voi näkyä levottomuutena, uhmakkuutena, ei-toivottuna käyttäytymisenä tai vetäytymisenä. Lapsen tunteet ja käyttäytyminen herättävät myös vanhemmassa tunteita. Miten toimia näissä arjen tilanteissa lapsen kanssa? Miten auttaa pientä lasta, joka harjoittelee monia asioita?

**Luennolla käsiteltäviä teemoja ovat:**

- Uhmaikä ja tahtoikä kehitysvaiheena
- Lapsen tunteet – vanhemman tunteet
- Miten toimia arjen haastavissa tilanteissa?
- Mitä 1–3-vuotias lapsi tarvitsee vanhemmalta?

Luennoitsijana toimii Essi Niemi,  
Lapsiperhetyön- ja varhaiskasvatuksen asiantuntija,  
KM.

**Ilmoittautumiset 12.1.2026 mennessä:**

<https://link.webropol.com/s/arki-uhmaikaisen-lapsen-kanssa-14-1-2026>

Lisätietoa:

[vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi](mailto:vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi)

**Vanhempien Akatemia**

Torikatu 28  
90100 Oulu



050 568 5410



[vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi](mailto:vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi)