



Nuorten
Ystävät



TUNNENUORI -vanhemmuusryhmä

Vanhempien Akatemia järjestää TunneNuori-vanhemmuusryhmän verkossa 12–16-vuotiaiden nuorten vanhemmille.

Nuoruus on elämänvaiheena täynnä muutoksia, jotka hämmentävät ja haastavat paitsi nuorta itseään, myös vanhempia. Ryhmän tavoitteena on lisätä vanhemman ymmärrystä nuoren elämän kipukohtista sekä antaa työkaluja nuoren tukemiseen ja myönteisen vuorovaikutuksen vahvistamiseen nuoren ja vanhempien kesken.

Ryhmä kokoontuu verkossa Teams-alustalla neljä kertaa seuraavasti:

ti 28.10.2025 klo 17.00–18.30
ti 04.11.2025 klo 17.00–18.30
ti 11.11.2025 klo 17.00–18.30
ti 18.11.2025 klo 17.00–18.30

VANHEMMUUSRYHMÄSSÄ VANHEMPI SAA TYÖKALUJA:

- myönteiseen vuorovaikutuksen ja luottamuksen rakentamiseen
- nuoren itsetunnon vahvistamiseen
- niin nuoren kuin vanhemman omienkin tunnetilojen käsittelyyn ja rauhoittamiseen sekä
- rajojen asettamiseen

Ryhmän sisältöinä ovat ohjaajien alustukset ja tehtävät sekä niiden pohjalta herännyt keskustelu ryhmän kesken. Ryhmä on vuorovaikutuksellinen ja osallistujilta vaaditaan aktiivista osallistumista tehtäviin ja keskusteluihin. Ryhmänohjaaja on yhteydessä ilmoittautuneisiin ennen ryhmän alkua ja keskustelee vanhempien toiveista ryhmän sisältöön liittyen.

Lisätietoa ja ilmoittautumiset 24.10.2025 mennessä:

✉ paivi.koivisto@nuortenystavat.fi

☎ Päivi Koivisto 044 748 6713



Vanhempien Akatemia

Vapaudentie 32–34 A 3–4
60200 Seinäjoki

☎ 050 568 5410

✉ komiasti.opintiella@nuortenystavat.fi

Vanhempien Akatemia® – Perheiden tukena jo 10 vuoden ajan