



**Nuorten
Ystävät**



PARISUHTEEN HUOLTOKURSSI

0-16-VUOTIAIDEN LASTEN JA
NUORTEN VANHEMMILLE

Parisuhteen huoltokurssin tavoitteena on vahvistaa vanhempien välistä vuorovaikutusta ja antaa eväitä toimivaan parisuhteeseen. Kurssilla etsitään vastauksia siihen, mikä on hyvin toimivan parisuhteen resepti eli mistä aineksista toimiva parisuhde koostuu ja mitkä ovat parisuhteen yleisimmät kompastuskivet.

Kurssilla pohditaan myös sitä, kuinka voisin ymmärtää paremmin kumppanini tapaa ajatella ja viestittää asioita ja kuinka osaisin kertoa omista ajatuksistani ja tunteistani niin, että kumppanini ymmärtäisi minua.


**Vanhempien
Akademia®**

Kurssin ohjaajana toimii Hanna-Leena Suutari, Lapsiperhetyön asiantuntija, KM (kasvatuspsykologia).

Parisuhteen huoltokurssi on maksuton.

Kurssin aikataulu on seuraava:

- Pe 10.10.2025 klo 17-20
- La 11.10.2025 klo 10-16

Kurssi järjestetään osoitteessa Vanhempien Akademia, Torikatu 28, 90100 Oulu.

Ilmoittautumiset 6.10.2025 mennessä:
vanhempien.akademia@nuortenystavat.fi



Vanhempien Akademia

Torikatu 28
90100 Oulu

 050 568 5410

 vanhempien.akademia@nuortenystavat.fi

Vanhempien Akademia® – Perheiden tukena jo 10 vuoden ajan