



**Nuorten
Ystävät**



**Vanhempien
Akatemia®**

STRATEGIA-KURSSI

4-12-VUOTIAIDEN LASTEN VANHEMMILLE VERKOSSA

Vanhempien Akatemia® järjestää maksuttoman Strategia-kurssin vanhemmille, joiden lapsilla (4-12-vuotta) on diagnosoitu ADHD.

Kurssilta vanhempi saa ensitietoa ADHD-arkeen ja kurssin aikana käydään läpi 15 arkea helpottavaa strategiaa. Jokainen kurssille osallistunut vanhempi saa sähköisen oppaan.

Ryhmäkertojen sisällöt:

1. Hyvä tietää ADHD:stä
2. ADHD perheessä
3. Näin autat lapsia selviytymään paremmin arjessa
4. Ristiriitatilanteiden ehkäiseminen ja selvittäminen
5. Yhteiskunnan tuki

**Verkkoryhmä kokoontuu syksyllä 2025
klo 16.30-19.00 seuraavasti:**

- Ma 29.9.
- Ma 6.10.
- Ma 13.10.
- Ma 20.10.
- Ma 27.10.

Kouluttajana toimii Neuropsykiatrinen valmentaja, Sosiaalityöntekijä ja ADHD-strategiaohjaaja Marika Pohjasmäki.

Ilmoittautumiset 24.9.2025 mennessä:
vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi

Lisätietoa:
vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi



Vanhempien Akatemia

Torikatu 28
90100 Oulu



050 568 5410



vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi

Vanhempien Akatemia® – Perheiden tukena jo 10 vuoden ajan