



Nuorten  
Ystävät



Vanhempien  
Akatemia®

## VANHEMMUUDEN TYÖKALUPAKKI – MYÖNTEISIÄ KASVATUSMENETELMIÄ LAPSIPERHEARKEEN

Kun lapseni tunteet kuohuvat, miten voisin olla apuna ja tukena tunteiden säätelyssä? Miten lisätä ja vahvistaa myönteisyyttä vanhemman ja lapsen välisessä vuorovaikutuksessa? Haluatko työkaluja siihen, miten toimia lapseni kanssa haasteellisissa tilanteissa ja miten selvitä omien tunteiden kanssa?

Vanhempien Akatemia® järjestää 2–6-vuotiaiden lasten vanhemmille vanhemmuusryhmän verkossa, jonka tavoitteena on edistää myönteisiä kasvatustapojen arjessa sekä vahvistaa lapsen ja vanhemman välistä vuorovaikutusta.

Ryhmässä käsiteltäviä teemoja ovat mm.

- Lapsen ja vanhemman välinen vuorovaikutus
- Tunteet, tarpeet ja tunteiden säätely
- Kannustaminen, kehuminen ja lapsen motivointi
- Rutiinit ja rajojen asettaminen

Ryhmä kokoontuu verkossa 6 krt kevään 2025 aikana. Kokoontumiset klo 14.00–15.30 seuraavasti: ti 29.4., ti 6.5., ti 13.5., ti 20.5., ti 27.5. ja ti 3.6.2025.

Ryhmä on maksuton. Ilmoittautuneisiin ollaan yhteydessä ennen ryhmän alkua ja keskustellaan heidän toiveistaan ryhmän sisältöön liittyen.

Ryhmän ohjaajana toimii Essi Niemi, Lapsiperhetyön- ja varhaiskasvatuksen asiantuntija, KM.

**Lisätietoja ja ilmoittautumiset 23.4.2025 mennessä:**

essi.niemi@nuortenystavat.fi  
p. 044 7341 435

Vanhempien Akatemia® – Perheiden tukena jo 10 vuoden ajan



**Vanhempien Akatemia**

Torikatu 28  
90100 Oulu



050 568 5410



vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi