



# TUNNENUORI

## -vanhemmuusryhmä



*Vanhempien Akatemia järjestää TunneNuori-vanhemmuusryhmän verkossa 12–16-vuotiaiden nuorten vanhemmille.*

Nuoruus on elämänvaiheena täynnä muutoksia, jotka hämmentävät ja haastavat paitsi nuorta itseään, myös vanhempia. Ryhmän tavoitteena on lisätä vanhemman ymmärrystä nuoren elämän kipukohtista sekä antaa työkaluja nuoren tukemiseen ja myönteisen vuorovaikutuksen vahvistamiseen nuoren ja vanhempien kesken.

**Ryhmä kokoontuu verkossa Teams-alustalla neljä kertaa seuraavasti:**

ti 22.04.2025 klo 14.00–15.30  
ti 29.04.2025 klo 14.00–15.30  
ti 06.05.2025 klo 14.00–15.30  
ti 13.05.2025 klo 14.00–15.30

### **VANHEMMUUSRYHMÄSSÄ VANHEMPI SAA TYÖKALUJA:**

- *myönteiseen vuorovaikutuksen ja luottamuksen rakentamiseen*
- *nuoren itsetunnon vahvistamiseen*
- *niin nuoren kuin vanhemman omienkin tunnetilojen käsittelyyn ja rauhoittamiseen sekä*
- *rajojen asettamiseen*

Ryhmän sisältöinä ovat ohjaajien alustukset ja tehtävät sekä niiden pohjalta herännyt keskustelu ryhmän kesken. Ryhmän ohjaaja on yhteydessä ilmoittautuneisiin ennen ryhmän alkua ja keskustelee vanhempien toiveista ryhmän sisältöön liittyen.

**Lisätietoa ja ilmoittautumiset 11.04.2025 mennessä:**

✉ [paivi.koivisto@nuortenystavat.fi](mailto:paivi.koivisto@nuortenystavat.fi)

☎ Päivi Koivisto 044 748 6713



**Vanhempien Akatemia**  
Vapaudentie 32–34 A 3–4  
60200 Seinäjoki

☎ 050 568 5410

✉ [komiasti.opintiella@nuortenystavat.fi](mailto:komiasti.opintiella@nuortenystavat.fi)