

ENSITIETOA ADHD-ARKEEN -STRATEGIAKURSSI

VERKOSSA 4-12-VUOTIAIDEN LASTEN VANHEMILLE

Vanhempien Akatemia® järjestää maksuttoman verkkokurssin vanhemmille, joiden lapsilla (4-12-vuotta) on ADHD.

Kurssilta vanhempi saa ensitietoa ADHD- arkeen. Kurssin aikana käydään läpi 15 arkea helpottavaa strategiaa ja jokainen kurssille osallistunut vanhempi saa sähköisen oppaan.

Ryhmäkertojen sisällöt:

1. Hyvä tietää ADHD:stä
2. ADHD perheessä
3. Näin autat lapsia selviytymään paremmin arjessa
4. Ristiriitatilanteiden ehkäiseminen ja selvittäminen
5. Yhteiskunnan tuki

Verkkoryhmä kokoontuu keväällä 2025
klo 16.30-19.00 seuraavasti:

ma 3.3., ma 10.3., ma 17.3., ma 24.3., ma 31.3.

Kouluttajana toimii Neuropsykiatrinen valmentaja, Sosiaalityöntekijä ja ADHD-strategiaohjaaja Marika Pohjasmäki.

Ilmoittautumiset 27.2.2025 mennessä:

vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi

Lisätietoa:

vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi