

## ERORYHMÄ

### 0-16-VUOTIAIDEN LASTEN JA NUORTEN VANHEMMILLE

Vanhempien Akatemian maksuton Eroryhmä on suunnattu 0-16-vuotiaiden lasten ja nuorten vanhemmille. Ryhmä on suunnattu eronneille ja eroa pohtiville vanhemmille ja pohjautuu tri Bruce Fisherin kehittämään eroseminaariin, jossa työstetään parisuhteen päättymiseen liittyviä kokemuksia. Vaikka parisuhteen päätyminen on yleensä elämämme vaikeimpia kriisejä, useimmat ihmiset pystyvät kuitenkin tekemään kriisistään kasvattavan kokemuksen.

Eroryhmässä saadaan työkaluja omaan, henkilökohtaiseen oppimisprosessiin. Tiedon, kokemusten ja vertaistuen myötä ymmärrys itsestä lisääntyy ja vaikutusmahdollisuudet omaan elämäänsä vahvistuvat.



Eroryhmän ohjaajana toimii Elina Penger, Lapsiperhetyön asiantuntija, KM (kasvatuspsykologia)

Ryhmässä käytetään työkirjana Bruce Fisherin Jälleenrakennus, kun suhteesi päättyy -kirjaa.

**Kevään 2025 eroryhmä kokoontuu klo 17-20 seuraavasti: ti 4.2., ti 11.2., ti 18.2., ti 25.2., ti 11.3., ti 18.3., ti 25.3., ti 1.4., ti 8.4., ti 15.4.2025**

**Eroryhmä järjestetään osoitteessa Vanhempien Akatemia, Torikatu 28, 90100 Oulu.**

Ilmoittautumiset 30.1.2025 mennessä:  
[vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi](mailto:vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi)