



# ENSITIETOA ADHD-ARKEEN -STRATEGIAKURSSI

## VERKOSSA 4-12-VUOTIAIDEN LASTEN VANHEMMILLE

Vanhempien Akatemia® järjestää maksuttoman verkkokurssin vanhemmille, joiden lapsilla (4-12-vuotta) on ADHD.

Kurssin aikana käydään läpi 15 arkea helpottavaa strategiaa ja jokainen kurssille osallistunut vanhempi saa sähköisen oppaan.

Ryhmäkertojen sisällöt:

1. Hyvä tietää ADHD:stä
2. ADHD perheessä
3. Näin autat lapsia selviytymään paremmin arjessa
4. Ristiriitatilanteiden ehkäiseminen ja selvittäminen
5. Yhteiskunnan tuki

**Verkkoryhmä kokoontuu syksyllä 2024**

**klo 16.30-19.00 seuraavasti:**

**ti 10.9., ma 16.9., ma 23.9., ma 30.9., ma 7.10.**

Kouluttajana toimii Neuropsykiatrinen valmentaja, Sosiaalityöntekijä ja ADHD-strategiaohjaaja Marika Pohjasmäki.

**Ilmoittautumiset 4.9.2024 mennessä:**

[vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi](mailto:vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi)


Lisätietoa:

[vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi](mailto:vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi)



**Vanhempien Akatemia**

Torikatu 28  
90100 Oulu

 050 568 5410

 [vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi](mailto:vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi)