



**Nuorten  
Ystävät**



# **VANHEMMUUDEN TYÖKALUPAKKI – MYÖNTEISIÄ KASVATUSMENETELMIÄ LAPSIPERHEARKEEN**

Kun lapseni tunteet kuohuvat, miten voisin olla apuna ja tukena tunteiden säätelyssä? Miten lisätä ja vahvistaa myönteisyyttä vanhemman ja lapsen välisessä vuorovaikutuksessa? Haluatko työkaluja siihen, miten toimia lapseni kanssa haasteellisissa tilanteissa ja miten selvittää omien tunteiden kanssa?

Vanhempien Akatemia® järjestää 2–6-vuotiaiden lasten vanhemmille vanhemmuusryhmän verkossa, jonka tavoitteena on edistää myönteisiä kasvatustekniikoita arjessa sekä vahvistaa lapsen ja vanhemman välistä vuorovaikutusta.

Ryhmässä käsiteltäviä teemoja ovat mm.

- Lapsen ja vanhemman välinen vuorovaikutus
- Tunteet, tarpeet ja tunteiden säätely
- Kannustaminen, kehuaminen ja lapsen motivointi
- Rutiinit ja rajojen asettaminen

Ryhmän kokoontumiset verkossa keväällä 2024  
klo 17–19 seuraavasti: ti 5.3., ti 12.3., ti 19.3., ti  
26.3., ti 2.4. ja ti 9.4.2024.

Ryhmän ohjaajana toimii Essi Niemi,  
Lapsiperhetyön- ja varhaiskasvatuksen  
asiantuntija, KM.

Ilmoittautuneisiin ollaan yhteydessä ennen  
ryhmän alkua ja keskustellaan heidän toiveistaan  
ryhmän sisältöön liittyen.

**Lisätietoja ja ilmoittautumiset 29.2.2024  
mennessä:**

essi.niemi@nuortenystavat.fi  
p. 044 7341 435

Vanhempien Akatemia® – Perheiden tukena jo 10 vuoden ajan



**Vanhempien Akatemia**

Torikatu 28  
90100 Oulu



050 568 5410



vanhempjen.akatemia@nuortenystavat.fi