



**Nuorten
Ystävät**



**Vanhempien
Akatemia®**

ERORYHMÄ

0-16-VUOTIAIDEN LASTEN JA NUORTEN VANHEMMILLE

Vanhempien Akatemian maksuton Eroryhmä on suunnattu 0-16-vuotiaiden lasten ja nuorten vanhemmille. Ryhmä on suunnattu eronneille ja eroa pohtiville vanhemmille ja pohjautuu tri Bruce Fisherin kehittämään eroseminaariin, jossa työstitään parisuhteen päättymiseen liittyviä kokemuksia. Vaikka parisuhteen päättymisen on yleensä elämämme vaikeimpia kriisejä, useimmat ihmiset pystyvät kuitenkin tekemään kriisistään kasvattavan kokemuksen.

Eroryhmässä saadaan työkaluja omaan, henkilökohtaiseen oppimisprosessiin. Tiedon, kokemusten ja vertaistuen myötä ymmärrys itsestä lisääntyy ja vaikutusmahdollisuudet omaan elämäänsä vahvistuvat.

Eroryhmän ohjaajana toimii Elina Penger, Lapsiperhetyön asiantuntija, KM (kasvatuspsykologia).

Ryhmässä käytetään työkirjana Bruce Fisherin Jälleenrakennus, kun suhteesi päättyy -kirjaa.

Syksyn 2024 eroryhmä kokoontuu klo 17-20 seuraavasti: ti 2.4., ti 9.4., ti 16.4., ti 23.4., ti 30.4., ti 7.5., ti 14.5., ti 21.5., ti 28.5. ja ti 11.6.2024.

Eroryhmä järjestetään osoitteessa Vanhempien Akatemia, Torikatu 28, 90100 Oulu.

Ilmoittautumiset 26.3.2024 mennessä:
vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi



Vanhempien Akatemia
Torikatu 28
90100 Oulu



050 568 5410



vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi

Vanhempien Akatemia® – Perheiden tukena jo 10 vuoden ajan