



ENSITIETOA ADHD-ARKEEN -STRATEGIAKURSSI

VERKOSSA 4-12-VUOTIAIDEN LASTEN VANHEMMILLE

Vanhempien Akatemia® järjestää maksuttoman verkkokurssin vanhemmille, joiden lapsilla (4-12-vuotta) on ADHD.

Kurssin aikana käydään läpi 15 arkea helpottavaa strategiaa ja jokainen kurssille osallistunut vanhempi saa sähköisen oppaan.

Ryhmäkertojen sisällöt:

1. Hyvä tietää ADHD:stä
2. ADHD perheessä
3. Näin autat lapsia selviytymään paremmin arjessa
4. Ristiriitatilanteiden ehkäiseminen ja selvittäminen
5. Yhteiskunnan tuki

Verkkoryhmä kokoontuu keväällä 2024
klo 16.30-19.00 seuraavasti:
ma 11.3., ma 18.3., ti 26.3., ti 2.4., ma 8.4.

Kouluttajana toimii Neuropsykiatrinen valmentaja, Sosiaalityöntekijä ja ADHD-strategiaohjaaja Marika Pohjasmäki.

Ilmoittautumiset 6.3.2024 mennessä:
vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi

Lisätietoa:
vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi

