



**Nuorten
Ystävät**



TUNNENUORI -VANHEMMUUSRYHMÄ 12-16-VUOTIAIDEN NUORTEN ISÄT

**Torstaisin 05.10.–02.11.2023
klo 17.30–19.00 verkossa**

VanhempienAkatemia® järjestää
TunneNuori-vanhemmuusryhmän
12–16-vuotiaiden nuorten isille verkossa.

Vanhemmuusryhmän tarkoituksena on
vahvistaa isän ja nuoren välistä
vuorovaikutus- ja tunneyhteyttä, jota
haastavat kehitykseen, itsenäistymiseen,
sosiaalisiin suhteisiin ja asemaan sekä
itsetuntoon liittyvät, usein tunnekuohuja
aiheuttavat kasvun vaiheet.

VANHEMMUUSRYHMÄSSÄ ISÄ SAA TYÖKALUJA:

- myönteiseen vuorovaikutuksen ja
luottamuksen rakentamiseen
- nuoren itsetunnon vahvistamiseen
- niin nuoren kuin vanhemman
tunnetilojen käsittelyyn ja
rauhottamiseen
- rajojen asettamiseen

Lisäksi ryhmä tarjoaa ammatillisen ohjauksen
ohella vertaistukea ja auttaa tunnistamaan
omia vahvuuksia vanhempana. Ryhmä
kokoontuu viikon välein yhteensä neljä kertaa,
puolitoista tuntia kerrallaan.

Lisätietoa ja ilmoittautumiset:

Päivi Hietikko p. 044 081 9958
paivi.hietikko@nuortenystavat.fi

Vanhempien Akatemia® – Perheiden tukena jo 10 vuoden ajan



Vanhempien Akatemia

Vapaudentie 32–34 A 3–4
60200 Seinäjoki



050 568 5410



komiasti.opintiella@nuortenystavat.fi