



# VANHEMMUUDEN TYÖKALUPAKKI – MYÖNTEISIÄ KASVATUSMENETELMIÄ LAPSIPERHEARKEEN

Kun lapseni tunteet kuohuvat, miten voisin olla apuna ja tukena tunteiden säätelyssä? Miten lisätä ja vahvistaa myönteisyyttä vanhemman ja lapsen välisessä vuorovaikutuksessa? Haluatko työkaluja siihen, miten toimia lapseni kanssa haasteellisissa tilanteissa ja miten selvitä omien tunteiden kanssa?

Vanhempien Akatemia® järjestää 2–6-vuotiaiden lasten vanhemmille vanhemmuusryhmän verkossa, jonka tavoitteena on edistää myönteisiä kasvatusmenetelmiä arjessa sekä vahvistaa lapsen ja vanhemman välistä vuorovaikutusta.

Ryhmässä käsiteltäviä teemoja ovat mm.

- Lapsen ja vanhemman välinen vuorovaikutus
- Tunteet, tarpeet ja tunteiden säätely
- Kannustaminen, kehuminen ja lapsen motivointi
- Rutiinit ja rajojen asettaminen



Vanhempien  
Akatemia®



Ryhmän kokoontumiset verkossa syksyllä 2023 klo 17–19 seuraavasti: to 7.9., to 14.9., to 21.9., to 28.9., to 5.10., to 12.10., to 19.10., to 2.11., to 9.11. ja to 16.11.2023.

Ryhmän ohjaajana toimii Essi Niemi, Lapsiperhetyön ja varhaiskasvatuksen asiantuntija, KM.

Ilmoittautuneisiin ollaan yhteydessä ennen ryhmän alkua ja keskustellaan heidän toiveistaan ryhmän sisältöön liittyen.

**Lisätietoa ja ilmoittautumiset 1.9.2023 mennessä:**

essi.niemi@nuortenystavat.fi  
p. 044 7341345