



LAPSUUDEN HANKALIEN KOKEMUSTEN VAIKUTUS VANHEMMUUTEEN

VERKKOLUENTO JA KUUDEN KERRAN VANHEMMUUSRYHMÄ

Vanhemmuus on yksi haastavimmista tehtävistä elämässämme. Oma lapsuutemme vaikuttaa aina jollain lailla vanhemmuuteemme. Jos lapsuutemme on pitänyt sisällään kipeitä kokemuksia – on vanhemmuus todennäköisesti vielä haastavampaa. Usein emme välttämättä edes tunnista näiden yhteyttä.

Emotionaalinen traumatisoituminen ja elämän hankalat kokemukset ovat paljon luultua yleisempiä. Luennon tavoitteena on lisätä ymmärrystä kokemustemme vaikutuksesta vanhemmuuteen sekä tarkastella näkökulmia, miten niihin voisi itse vaikuttaa.

Käsiteltäviä teemoja ovat:

- Lapsuuden haitalliset kokemukset ja traumat
- Traumojen vaikutus kehoon ja hermostoon
- Tunteidensäätely ja kanssasäätely
- Kokemusten vaikutus vanhemmuuteen



**Vanhempien
Akatemia®**

Verkkoluento: 5.9.2023 klo: 17.00-18.30.

**Vanhemmuusryhmä kokoontuu tiistaisin verkossa klo:
15-17 seuraavasti: 12.9., 19.9., 26.9., 3.10., 10.10., 17.10.**

Voit ilmoittautua sekä luentoan että vanhemmuusryhmään tai vain toiseen.

Ilmoittautuminen luentoan 1.9.2023 mennessä:
<https://link.webropol.com/s/Ilmoittautuminen-lapsuuden-kokemusten-vaikutus-vanhemmuuteen-5-9-2023>

Ilmoittautuminen vanhemmuusryhmään: anu.miettinen@nuortenystavat.fi ja p. 044 901 6207

Luennoitsijana toimii Anu Miettinen,
Lapsiperhetyönasiantuntija, KM Kasvatuspsykologia