



**Nuorten
Ystävät**



**Vanhempien
Akatemia®**

ARKI UHMAIKÄISEN LAPSEN KANSSA

**VERKKOLUENTO 1–3-VUOTIAIDEN
LASTEN VANHEMMLLE**

19.6.2023 KLO 17.00–18.30

Tahtoikä on tärkeä vaihe lapsen persoonallisuuden kehityksessä. Tahtomisen harjoittelun avulla pieni lapsi ottaa ensimmäisiä askeliaan kohti itsenäistymistä. Lapsen voimakas halu ilmaista omaa tahtoaan eroaa usein vanhempien käsityksestä siitä, mikä lapselle on hyväksi.

Tahtoikäinen lapsi joutuu arjessa hyvin usein tunnekaappauksen valtaan. Pienellä lapsella tunteiden säätely ei vielä onnistu, koska aivojen etuotsalohko on vasta rakenteilla. Lapsi tarvitsee vanhempia avukseen tunteiden säätelyyn. Tahtoikäisen lapsen käyttäytymisessä tämä voi näkyä levottomuutena, uhmakkuutena, ei-toivottuna käyttäytymisenä tai vetäytymisenä. Lapsen tunteet ja käyttäytyminen herättävät myös vanhemmassa tunteita. Miten toimia näissä arjen tilanteissa lapsen kanssa? Miten auttaa pientä lasta, joka harjoittelee monia asioita?

Luennolla käsiteltäviä teemoja ovat:

- Uhmaikä ja tahtoikä kehitysvaiheena
- Lapsen tunteet – vanhemman tunteet
- Miten toimia arjen haastavissa tilanteissa?
- Mitä 1–3-vuotias lapsi tarvitsee vanhemmalta?

Luennoitsijoina toimivat Essi Niemi, Lapsiperhetyön- ja varhaiskasvatuksen asiantuntija, KM.

Anu Miettinen, lapsiperhetyön asiantuntija, KM kasvatuspsykologia

Ilmoittautumiset 15.6.2023 mennessä:

<https://link.webropol.com/s/Ilmoittautuminen-Arki-uhmaikaisen-kanssa-19-6-2023>

Lisätietoa:

vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi



Vanhempien Akatemia

Torikatu 28
90100 Oulu



050 568 5410



vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi

Vanhempien Akatemia® – Perheiden tukena jo 10 vuoden ajan