



Nuorten
Ystävät



Vanhempien
Akatemia®

TUNNENUORI VANHEMMUUS- RYHMÄ

Vanhempien Akatemia® järjestää TunneNuori-vanhemmusr ryhmän verkossa 12–16-vuotiaiden nuorten vanhemmille. Nuoruus on elämänvaiheena täynnä muutoksia, jotka hämmentävät ja haastavat paitsi nuorta itseään, myös vanhempia. Ryhmän tavoitteena on lisätä vanhemman ymmärrystä nuoren elämän kipukohdista sekä antaa työkaluja nuoren tukemiseen ja myönteisen vuorovaikutuksen vahvistamiseen nuoren ja vanhempien kesken.

Ryhmä kokoontuu verkossa Teams alustalla neljä kertaa 13.04.- 10.05.2023 välisellä ajalla klo 17.30–19.00 seuraavasti:
to 13.04.
to 20.04.
to 04.05.
ke 10.05.2023.

VANHEMMUUSRYHMÄSSÄ VANHEMPI SAA TYÖKALUJA:

- myönteiseen vuorovaikutuksen ja luottamuksen rakentamiseen
- nuoren itsetunnon vahvistamiseen
- niin nuoren kuin vanhemman omienkin tunnetilojen käsittelyyn ja rauhoittamiseen sekä
- rajojen asettamiseen

Ryhmän sisältöinä ovat ohjaajien alustukset ja tehtävät sekä niiden pohjalta herännyt keskustelu ryhmän kesken. Ryhmän ohjaaja on yhteydessä ilmoittautuneisiin ennen ryhmän alkua ja keskustelee vanhempien toiveista ryhmän sisältöön liittyen.

Lisätietoa ja ilmoittautumiset:
Päivi Koivisto p. 044 7486713,
paivi.koivisto@nuortenystavat.fi



Vanhempien Akatemia
Torikatu 28
90100 Oulu



050 568 5410



vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi

Vanhempien Akatemia® – Perheiden tukena jo 10 vuoden ajan