



**Vanhempien
Akatemia®**

HULIHALI- SÄÄTELYTAITORYHMÄ

LAPSI-VANHEMPI PAREILLE VERKOSSA

HuliHali-säätelytaitoryhmä on 6-9 -vuotiaiden lasten vanhemmille ja lapsille. Ryhmän tarkoituksena on vahvistaa vanhemman ja lapsen välistä vuorovaikutus- ja tunneyhteyttä sekä harjoitella toiminnallisesti tunne-, itse- ja kanssasäätelytaitoja ja vuorovaikutustaitoja.

Vanhemmuusryhmässä vanhempi ja lapsi saa työkaluja

- tunnetaitoihin
- itsesäätely- sekä kanssasäätelytaitoihin

Tapaamiset jakautuvat kahteen osaan – toiminnalliseen vanhempi-lapsi osuuteen sekä pelkästään vanhemmille suunnattuun osioon. Tapaamiset painottuvat toiminnallisiin harjoituksiin ja vanhemman ja lapsen väliseen parityöskentelyyn.

**Ryhmä kokoontuu tiistaisin verkossa klo:
17.00-19.00 seuraavasti: 14.3., 21.3.,
28.3. ja 4.4.2023.**

Ryhmään ilmoittautuneet sitoutuvat osallistumaan 4 tapaamiskertaan. Ryhmä on maksuton.

Ryhmän ohjaa Anu Miettinen, Lapsiperhetyön asiantuntija, KM Kasvatuspsykologia.


Ilmoittautumiset 7.3.2023 mennessä:

anu.miettinen@nuortenystavat.fi ja p. 044
901 6207



Vanhempien Akatemia

Torikatu 28
90100 Oulu

 050 568 5410

 vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi