



Vanhempien  
Akatemia®

# ENSITIETOA ADHD-ARKEEN -STRATEGIAKURSSI

**VERKOSSA 13–17-VUOTIAIDEN  
NUORTEN VANHEMMILLE**

Vanhempien Akatemia® järjestää maksuttoman verkkokurssin vanhemmille, joiden lapsilla (4–12-vuotta) on ADHD.

Kurssin aikana käydään läpi 15 arkea helpottavaa strategiaa ja jokainen kurssille osallistunut vanhempi saa sähköisen oppaan.

Ryhmäkertojen sisällöt:

1. Hyvä tietää ADHD:stä
2. ADHD perheessä
3. Näin autat lapsia selviytymään paremmin arjessa
4. Ristiriitatilanteiden ehkäiseminen ja selvittäminen
5. Yhteiskunnan tuki

**Verkkoryhmä kokoontuu keväällä 2023  
klo 16.30–19.00 seuraavasti:**

**ti 14.3, ma 20.3., ma 27.3., ma 3.4., ti 11.4.**

Kouluttajana toimii Neuropsykiatrinen valmentaja, Sosiaalityöntekijä ja ADHD-strategiaohjaaja Marika Pohjasmäki.

**Ilmoittautumiset 8.3.2023 mennessä:**

<https://link.webropol.com/s/adhd4-12vvanhemmatkevat2023>


Lisätietoa:

[vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi](mailto:vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi)



**Vanhempien Akatemia**

Torikatu 28  
90100 Oulu

 050 568 5410

 [vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi](mailto:vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi)