



**Vanhempien
Akatemia®**

ENSITIETOA ADHD-ARKEEN - STRATEGIAKURSSI

**VERKOSSA 4-12-VUOTIAIDEN LASTEN
VANHEMMILLE**

Vanhempien Akatemia® järjestää maksuttoman verkkokurssin vanhemmille, joiden lapsilla (4-12-vuotta) on ADHD.

Kurssin aikana käydään läpi 15 arkea helpottavaa strategiaa ja jokainen kurssille osallistunut vanhempi saa sähköisen oppaan.

Ryhmäkertojen sisällöt:

1. Hyvä tietää ADHD:stä
2. ADHD perheessä
3. Näin autat lapsia selviytymään paremmin arjessa
4. Ristiriitatilanteiden ehkäiseminen ja selvittäminen
5. Yhteiskunnan tuki

Verkkoryhmä kokoontuu keväällä 2023

klo 16.30-19.00 seuraavasti:

ma 17.4., ti 25.4., ti 2.5., ma 8.5., ma 15.5.

Kouluttajana toimii Neuropsykiatrinen valmentaja, Sosiaalityöntekijä ja ADHD-strategiaohjaaja Marika Pohjasmäki.

Ilmoittautumiset 11.4.2023 mennessä:

<https://link.webropol.com/s/adhd4-12vvanhemmatkevat2023>


Lisätietoa:

vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi



Vanhempien Akatemia

Torikatu 28
90100 Oulu

 050 568 5410

 vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi